



**Chambre de Métiers
et de l'Artisanat**

Nord Seine et Marne

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Nord Seine et Marne

Service Formation

N° de déclaration d'existence : 1177P002877

COMMENT VOUS METTRE EN VALEUR DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL

Réf. : **CDP 40**

Durée : 7 heures / 1 journée

Date : voir le calendrier

Prix :

Artisans et Conjoints NS

Euros : 35 €

Salariés et autre public :

240 €

Autres cas, nous consulter

Objectifs : Savoir utiliser son capital image de façon efficace pour le transformer en outil de communication tout en conservant sa personnalité.

Public : Chefs d'entreprises, conjoints collaborateurs, salariés, souhaitant évoluer dans leur profession par un aspect impeccable de leur présentation.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques
- Analyse de situations
- Jeux de rôle
- Echanges

Programme :

- **Présentation** : bilan d'image
- **Définition du relooking** : son rôle et ses objectifs
- **Les couleurs** : le cercle chromatique, recherche de la colorimétrie – A l'aide d'étoffes, on définit les couleurs qui nous illuminent, symbole des couleurs.
- **La coiffure** : étude de chaque forme du visage, définition des coupes en fonction des morphologies, harmonie des couleurs de cheveux.
- **Le maquillage** : le choix des couleurs en fonction des saisons, les techniques de base et la réalisation d'un maquillage de jour, les sourcils, les corrections.
- **Le style et la silhouette** : les styles et leurs évocations, recherche de style : reflet de la personnalité, étude de la silhouette et proportion du corps humain, les formes et les matières, découverte des vêtements les plus adaptés aux silhouettes, étude des proportions, jupes, robes, vestes..., les cols et décolletés, le choix des tissus et imprimés, astuces et illusions
- **Le relooking professionnel**
- **Les outils de communication** : les mots clefs, les comportements.

MàJ : juil.-07

Lieu de déroulement de la formation : Service FORMATION CONTINUE de la CMA Nord Seine et Marne
2^{ème} Et. Centre de formation 51 Av. Sablons Bouillants ZI Sud 77100 MEAUX
e-mail : formation@cm-meaux.fr Télécopie : 01.60.09.90.93

Vos contacts : Caroll CHWASTYK Tél : 01.60.09.90.90
Christèle WAYMEL Tél : 01.60.09.90.91
Sabine MATHIEU Tél : 01.60.09.90.92